



La Buddha University
présente son

UNIVERSITÉ D'ÉTÉ 2022

17 juillet / 31 août

*Online & depuis
Karma Ling - Avalon*





PROGRAMME de l'été

Durant l'Université d'Eté 2022, Rinpoché participera à différents modules d'études et de pratiques, aux célébrations du calendrier lunaire et aux pratiques quotidiennes, guidant la méditation de l'amour altruiste, Chenrézi, à partir des Six Lettres Essentielles du Thangtong Gyalpo, chanté par Patrül Rinpoché et commenté par Dilgo Khyentsé Rinpoché, dans le 'Trésor du Cœur des Êtres Eveillés'.

Juillet

Le niveau fondamental

Les modules de la Voie Universelle, avec Lama Mingyur, constituent les fondements de la voie universelle naturelle. En conclusion, le test de la Voie Universelle, est une façon de s'entraîner, de tester sa compréhension, son expérience et sa pratique de vie.

- LA VOIE DES VERTUS 17 - 22 juillet
- INTRODUCTION À LA VOIE DU BOUDDHA 23-29 juillet
- EXAMEN DE LA VOIE UNIVERSELLE 30 - 31 juillet
- LES QUATRE NOBLES RÉALITÉS 8-11 août
- LES TROIS JOYAUX 12-14 août

Août

Les niveaux supérieurs

La Transmission Fondamentale Ekayâna, ouvre la porte de la Voie Yogique initiatique, cœur de la transmission du Vajrayâna.

Suivra une présentation générale de la Lignée Secrète des Dames de Sagesse fondée sur les vers adamantins de Niguma, les Vajrapâda des 'Cinq Enseignements d'Or' et la Présentation des étapes de la Voie des Illusions, telle que Niguma l'a présentée dans le 'Gyuma Lamrim'.

Puis, l'introduction générale au Vajrayâna et à ses méthodes de transformation et transmutation fondées sur les points essentiels du Vajrayâna, le Kyédzo Nédu de Jamgön Kongtrül Lodrö Thayé qui est à l'origine de la Lignée Shanga contemporaine.

Une équipe d'instructeurs animera les sessions de pratique durant tout le mois.

- GURU YOGA, 23 - 24 juillet
- TRANSMISSION FONDAMENTALE EKAYÂNA, 31 juillet
- LE CHEMINEMENT VERS LA LIBÉRATION DES ILLUSIONS 1 - 10 août
- LA PRÉSENTATION ESSENTIELLE DU VAJRAYÂNA, 13 - 28 août

Un programme online, en présentiel et en podcast

Vous pouvez suivre les programmes en ligne et/ou venir le suivre en Avalon quand vous le souhaitez. Si vous ne pouvez pas assister à un programme en entier, vous pourrez le suivre en différé depuis chez vous à n'importe quel moment, en podcast sur le site de la Bouddha University. Vous ne manquerez ainsi aucun cours et vous pourrez les suivre à votre rythme.

Des modules de transmissions et cellules

Chaque module consiste en une transmission d'enseignements et de pratiques en ligne et se constitue en un groupe d'étudiants, une cellule de pratiquants.

Le groupe est actif et participatif : les membres étudient, pratiquent et participent ensemble en coopération, à la création des différents éléments de l'écosystème pédagogique du module : captation, montage, transcription, traduction, relectures...



LES MODULES de transmission



Le 'Dharma Dana' est la pratique réciproque de la générosité

L'enseignement n'est pas un objet de commerce. Il est offert généreusement à tous ceux qui en font la requête et le don est une façon d'exprimer sa reconnaissance, son appréciation. La pratique du don est peu commune dans notre société et l'introduire comme mode unique de fonctionnement est un défi qui repose sur l'intelligence et la motivation de chacun.

Le développement et la continuité de la transmission dépendent de votre soutien. Votre offrande permettra à d'autres de bénéficier de ce qui vous a été précieux.

Grand Merci - De tout cœur

LA VOIE UNIVERSELLE DU BOUDDHA AVEC LAMA MINGYUR

> LA VOIE DES VERTUS
17 au 22 juillet

> INTRODUCTION À LA VOIE DU BOUDDHA
23 au 29 juillet

> LES QUATRES NOBLES RÉALITÉS
8-9 août et 10-11 août

> LES TROIS JOYAUX
12-13 août

LA VOIE DU MAHAMUDRA-DZOGCHEN AVEC DENYS RINPOCHE

> GURU YOGA
week end 23 -24 juillet

> TRANSMISSION FONDAMENTALE
INTRODUCTION DIRECTE
Dimanche 31 juillet

> LE CHEMINEMENT
VERS LA LIBÉRATION DES ILLUSIONS
suivant le Gyuma Lamrim de Niguma
1 - 10 août

> LA PRÉSENTATION ESSENTIELLE
DU VAJRAYĀNA
suivant le 'Kyédzo Nédu'
de Jamgön Kongtül Lodrö Thayé.
13 - 28 août



PROGRAMME
détaillé



— Modules de
L'ÉCOLE DE LA LIGNÉE
avec DENYS RINPOCHÉ

Denys Rinpoché enseignera
durant le mois de juillet
suivant les circonstances et
vous pourrez le retrouver au rituel
du soir.

En août, vous pourrez suivre les
modules en ligne depuis chez
vous ou en présentiel en Avalon,
pour la durée que vous souhaitez.

Tous les enseignements de
Rinpoché seront disponibles en
podcast sur le site de la Buddha
University. Vous ne manquerez
ainsi aucun cours et pourrez les
suivre à votre rythme.



GURU YOGA

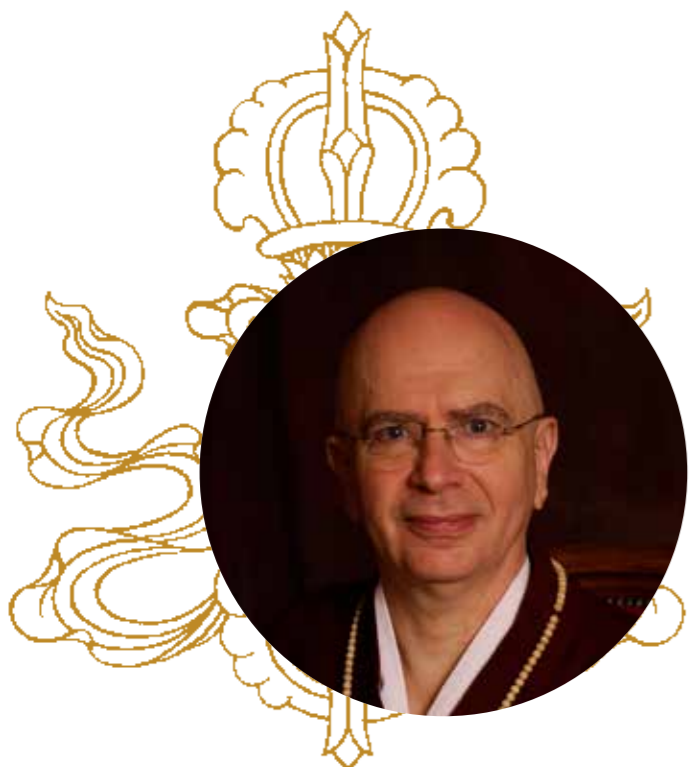
Samedi 23 - Dimanche 24 juillet
Présentiel - Online - Podcast

Denys Rinpoché introduira cette
profonde pratique qui est une clé
essentielle dans la voie du Vajrayana et
du Mahamudra-Dzogchen.

Une pratique importante tout au long
du cheminement, car elle permet de se
connecter à l'influence spirituelle du
maître et de la lignée. C'est par cette
inspiration que la transmission et la
transformation opèrent profondément.

L. Zangmo accompagnera les sessions
de pratique.

—
Prérequis : Pour les pratiquants engagés
dans les préliminaires au Mahamudra-
Dzogchen et tous ceux qui ont la motiva-
tion de s'engager dans cette pratique.



TRANSMISSION FONDAMENTALE EKAYANA

Dimanche 31 juillet
Présentiel - Online

Denys Rinpoche offrira la transmission fondamentale et l'introduction directe qui habilite à commencer les pratiques des trois Écoles. Elle établit la connexion à l'influence spirituelle de la lignée et de son maître source.

—
Prérequis : Ouvert à tous

LE CHEMINEMENT VERS LA LIBÉRATION DES ILLUSIONS

Lundi 1er août au 10 août
Présentiel - Online - Podcast

Denys Rinpoche enseignera la voie de l'illusion qui est l'enseignement central des dames de sagesse, du Bouddha et de tous les sūtra et tantra. La voie de l'illusion est celle de la libération des passions et des illusions, dans et par la dessaisie.

Nous commencerons par vivre la Voie des développements, des vertus et de l'expérience première transcendant l'illusion.

C'est un enseignement à la fois précieux, profond et inspirant qui réunit tous les yāna, du Dzogchen au Théravāda. C'est ainsi un enseignement 'Ekayāna' qui enseigne une seule voie d'éveil dans la diversité d'une unité fondamentale.

—
Prérequis : Ouvert à tous

PRÉSENTATION ESSENTIELLE DU VAJRAYANA

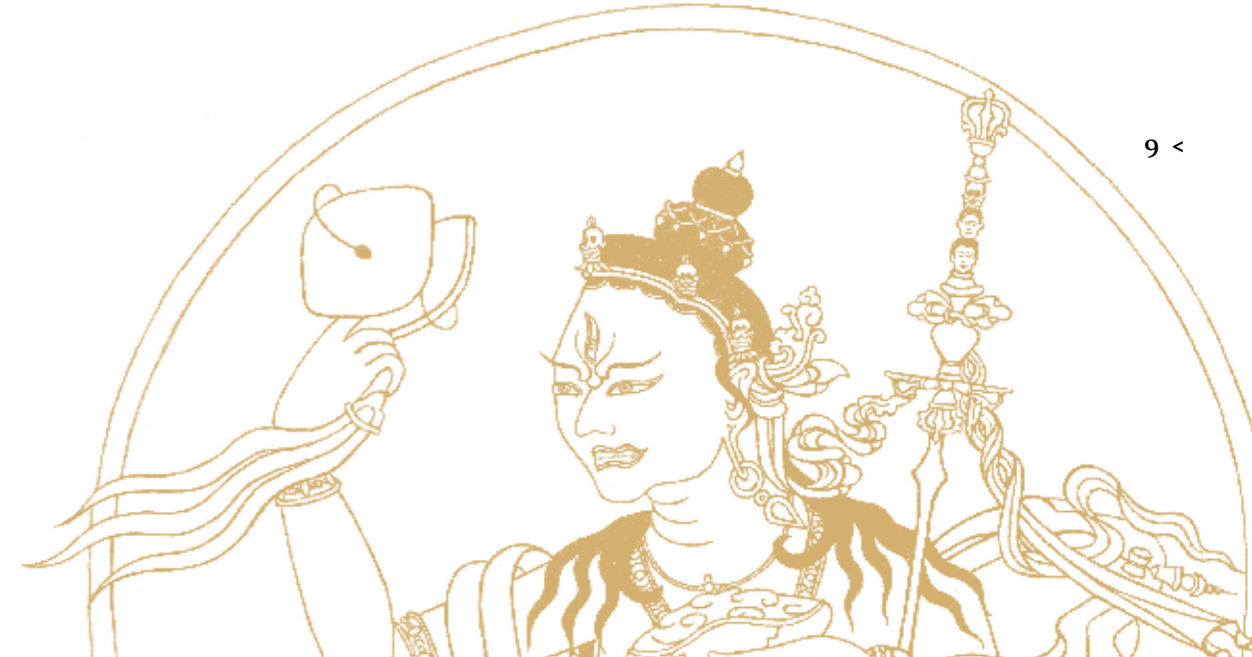
Samedi 13 au dimanche 28 août
Présentiel - Online - Podcast

Dans ces enseignements Denys Rinpoche nous introduit aux pratiques du Vajrayāna et du Yoga de la déité. La nature de la déité étant omniprésente, c'est la nature de Bouddha, nature éveillée. La pratique d'une déité est donc l'entrée dans cette expérience directe.

Nous suivrons le 'Kyédzo Nédu' : un résumé des points essentiels de Kyérim et de Dzorim utile pour les débutants qui entrent en la voie', de Jamgön Kongtrül Lodrö Thayé qui nous donne des conseils essentiels pour comprendre les points clés du Vajrayāna.

—
Prérequis : Ouvert à tous les étudiants-pratiquants qui ont le souhait et la motivation de s'engager et d'approfondir la voie du Vajrayāna.

www.buddha.university



NB : Le nombre de places dans la Maison de la Sagesse étant limité, une partie des participants sera installée sur les coursives abritées du temple.

> Pour plus d'informations :
www.buddha.university/instituts/cole-de-la-lignee/



_ Modules de LA VOIE UNIVERSELLE avec LAMA MINGYUR



LA VOIE UNIVERSELLE : LES 4 NOBLES RÉALITÉS

24 modules en 2 ans
Présentiel - Online - Podcast.

Possibilité de suivre 2 ou 4 jours :
8-9 Août (module 9)
10-11 août (module 10)

Le premier enseignement du Bouddha traite des « Quatre Nobles Vérités », ou « réalités ». Elles portent sur « la souffrance, ou mal-être », « l'origine de la souffrance », « la cessation de la souffrance » et « la voie qui conduit à la cessation de la souffrance ». Pendant le module 9 nous mettrons l'accent sur les deux premières et aborderons les deux dernières de façon concise, et ferons l'inverse pendant le module 10.



LES TROIS JOYAUX

12-13 Août (module 11)
Présentiel - Online - Podcast.

Les Trois Joyaux sont le Bouddha, l'Éveillé ; le Dharma, son enseignement ; et le Sangha, la communauté des pratiquants. Les Trois Joyaux sont une inspiration, la source de notre cheminement et une expression de l'Éveil même.

SEMAINE D'INTRODUCTION À LA VOIE DU BOUDDHA

23-29 Juillet
Présentiel - Online.

Une semaine de découverte de cette voie où nous aborderons l'histoire du Bouddha, son enseignement et la méditation. Elle s'adresse à toute personne intéressée par cette découverte et ne nécessite aucun engagement particulier.

LA VOIE DES VERTUS

17-22 Juillet - Présentiel
Online - Podcast.

Sur la voie de l'altruisme, on cultive six vertus permettant de transcender l'action égocentrique : la générosité, la discipline, la patience, l'effort, la méditation et la sagesse. Ce séminaire s'adresse à tous, pratiquants expérimentés ou débutants.

RÉVISIONS POUR L'EXAMEN DE LA VOIE UNIVERSELLE

Tous les lundis du mois de juillet à 18h30 - Online

EXAMEN DE LA VOIE UNIVERSELLE

30-31 Juillet
Online
Inscriptions : gilingyur@gmail.com

Il s'agit d'étudier le contenu des manuels de référence tels que La Voie du Bouddha, et de savoir répondre à une dizaine de questions. Il est nécessaire de passer l'examen avec succès pour avoir accès aux enseignements de l'École de la Lignée.



Présentation de lama Mingyur

Lama Mingyur (Gil Plazas), disciple de Denys Rinpoché depuis 40 ans, a participé aux débuts de l'Institut Karma Ling. Après une retraite de trois ans, il a travaillé sur de nombreux projets avec Denys Rinpoché et enseigné pendant dix hivers en Inde aux populations défavorisées. Après une période de semi-retraite, il travaille à nouveau avec Rinpoché sur les programmes d'enseignement et de pratique et enseigne les modules de La Voie Universelle.

Pour plus d'informations : www.buddha.university

ou Institut Dharma : <https://www.buddha.university/instituts/institut-dharma/>



INFORMATIONS pratiques

1. INSCRIPTION

Les inscriptions aux séminaires-modules se font en ligne en cliquant sur le titre de chaque module, que vous suiviez les enseignements en ligne ou bien en présentiel. Si vous rencontrez des difficultés pour vous inscrire contactez-nous :

contactbu@garudahouse.net

2. RÉSERVATION

Si vous souhaitez suivre les enseignements sur le campus d'Avalon, réservez votre hébergement via le formulaire en ligne.

reservations@domaine-avallon.org

04 79 25 78 00

Nota bene : l'accueil du campus d'Avalon ne prend pas les inscriptions aux sessions.





LES HORAIRES QUOTIDIENS *

— x —

7h-8h

Méditation silencieuse

8h-9h

Petit déjeuner

9h-10h30

Yoga et méditation guidée

11h-12h30

Activités en sessions

12h30

Déjeuner

13h30-14h

Pleine présence en action

14h45-17h30

Activités en sessions

19h-20h

Méditation du soir

20h-21h

Dîner

** Voir le programme de chaque session pour les spécificités particulières.*



ACTIVITÉS
HEBDOMADAIRES

Introduction à la pleine présence
> tous les week-ends

Retraite continue de pleine présence
> du lundi au vendredi

'Matinales'
méditation guidée - présentiel et online
> du lundi au vendredi

Danse Vajra
> le mandala sera disponible
en fin de journée



FÊTES MENSUELLES
- Ganapuja -

Ces célébrations se déroulent au moment du rituel quotidien du soir.

- 9 juillet : *Heruka* / Guru Rinpoché
- 13 juillet : *Guru* / Vajradhâra
- 23 juillet : *Dâkinî* / Sukhasiddhi
- 28 juillet : *Protecteur* / Gönkar
- 7 août : *Heruka* / Guru Rinpoché
- 12 août : *Guru* / Vajradhâra
- 21 août : *Dâkinî* / Sukhasiddhi
- 27 août : *Protecteur* / Gönkar

Durant tout l'été, même sans participer à l'un des séminaires ou stages, vous pourrez venir vous ressourcer sur le campus en participant librement aux rendez-vous quotidiens et aux fêtes mensuelles (ganapuja) ou au programme continu de l'École des Sciences Contemplatives avec ses sessions de découverte, de pratique et d'intégration (voir Activités Hebdomadaires).